

Ementa
para a semana de 24 a 28 de fevereiro

		Prato	
2ª feira	Sopa		FÉRIAS
		pré-escolar	
	Prato	1º ciclo	
		outros ciclos	
	Dieta Vegetariano		
		pré-escolar	
	Sobremesa	1º ciclo	
		outros ciclos	
Lanche			
3ª feira	Sopa		FÉRIAS
		pré-escolar	
	Prato	1º ciclo	
		outros ciclos	
	Dieta Vegetariano		
		pré-escolar	
	Sobremesa	1º ciclo	
		outros ciclos	
Lanche			
4ª feira	Sopa		FÉRIAS
		pré-escolar	
	Prato	1º ciclo	
		outros ciclos	
	Dieta Vegetariano		
		pré-escolar	
	Sobremesa	1º ciclo	
		outros ciclos	
Lanche			
5ª feira	Sopa		Alho francês
		pré-escolar	Bifes de frango com esparguete Espetadas de peru com arroz Folhado de queijo de cabra Maçã starking Maçã starking Maçã Starking/Pera Iogurte + Sandes de fiambre ou manteiga
	Prato	1º ciclo	
		outros ciclos	
	Dieta Vegetariano		
		pré-escolar	
	Sobremesa	1º ciclo	
		outros ciclos	
Lanche			
6ª feira	Sopa		Couve lombardo
		pré-escolar	Pastéis de bacalhau com arroz de tomate Solha no forno com batata e brócolos Grão estufado com abóbora e soja Banana Banana Banana/Maçã golden Leite simples ou com chocolate + Sandes de queijo ou manteiga + bolo (1º ciclo)
	Prato	1º ciclo	
		outros ciclos	
	Dieta Vegetariano		
		pré-escolar	
	Sobremesa	1º ciclo	
		outros ciclos	
Lanche			

Mesa de saladas disponível diariamente.