

Atividades de Complemento Curricular

2021-2022

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
FUTEBOL	Minis (2015 - 1ºano)	17:00/ 18:00		14:15/ 15:15				140 €	
	Traquinas (2014 e 2013)			14:15/ 15:15		15:45/ 16:45			
	Escolas (2012 e 2011)	17:00/ 18:00		14:15/ 15:15					
	Infantis (2009 e 2010)			16:45/ 18:15		16:45/ 18:15		150 €	
	Iniciados (2008 a 2007)			16:30/ 18:00		17:15/ 18:30			
	Juvenis/ Juniores (2006, 2005 e 2004)			17:45/ 19:15		18:00/ 19:30			
	Futebol Feminino (1ºciclo)	17:00/ 18:00				15:45/ 16:45			
	Futebol Feminino	17:00/ 18:00				16:15/ 17:15		140 €	
	Competição (benjamins B - 2012) ¹⁾	16:45/ 18:00		15:15/ 16:30		16:45/ 17:45		160 € (3x)	
	Competição (benjamins A - 2011) ¹⁾	18:00/ 19:15		15:15/ 16:30		15:45/ 16:45			
	Competição (infantis B - 2010) ¹⁾	18:00/ 19:15		16:45/ 17:45		16:45/ 18:00			
	Competição (infantis A - 2009) ¹⁾	19:00/ 20:00		15:15/ 16:30		18:00/ 19:15			
	Competição (Iniciados 2008 e 2007) ¹⁾	19:00/ 20:00		18:00/ 19:15		18:00/ 19:30			
GINÁSTICA TEAMGYM	Grupo 1 (1º e 2º ano)	16:50/ 17:50		15:30/ 16:30				140 €	
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)			16:30/ 17:30		16:20/ 17:20			
	Classe ¹⁾	17:50/ 19:05		17:30/ 18:45		17:20/ 18:35		160 € (x3)	
JUDO	Judo 1 (pré-escolar - Iniciação)			16:20/ 17:05		16:20/ 17:05		125 €	
	Judo 2 (pré-escolar)			17:05/ 17:50		17:05/ 17:50			
	Judo 1 (1º e 2ºanos)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			140 €	
	Judo 2 (a partir do 3ºano)		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00				
KARATÉ	Karaté (pré-escolar - Iniciação)		16:20/ 17:00		16:20/ 17:00			125 €	
	Karaté (pré-escolar)		17:00/ 17:45		17:00/ 17:45				
	Karaté I			15:00/ 15h55		15:40/ 16:35		140 €	
	Karaté II			15:55/ 16h55		16:35/ 17:35			
	Karaté III	16:45/ 17:45		16:55/ 17:55					
	Karaté IV								
RÂGUEBI	Râguebi (5 anos)	16:45/ 17:30					75 €		
	Sub 8 (2014 e 2015- 1º e 2º ano)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			140 €	
	Sub 10 (2012 e 2013)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00				
	Sub 12 (2010 e 2011)		17:30/ 19:00		17:30/ 19:00			160 €	
	Sub 14 (2008 e 2009)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				
	Sub 16 e 18 (2006 a 2007)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				
TÊNIS	Pré-tênis (pré-escolar)	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15	117 €	150 €	
	Pré-tênis (1ºciclo)		16:45/ 17:35		16:45/ 17:35				
	Vermelhos	16:45/ 17:35		14:30/ 15:15		15:45/ 16:30			
	Laranjas		17:15/ 18:15		15:15/ 16:15		16:30/ 17:30	130 €	180 € 230 € (x3)
				16:45/ 17:45		16:45/ 17:45			
	Verdes		17:05/ 18:05				17:05/ 18:05		
				17:45/ 18:45	16:15/ 17:15	17:05/ 18:05			
	Juvenis 1		18:05/ 19:05		17:15/ 18:15		18:05/ 19:05	500 € (x3)	
				17:05/ 18:05		18:05/ 19:05		335 €	
	VOLEIBOL	Minis A (2013/ 2012/ 2011)	16:45/ 17:45		17:00/ 18:00		16:20/ 17:20		140 € (x2) 160 € (x3)
Minis B (2009 e 2010)		17:00/ 18:15		17:00/ 18:15		17:00/ 18:15		145 € (x2) 160 € (x3)	
Infantis (2008)			17:00/ 18:30		17:00/ 18:30	18:15/ 19:45		160 € (x3)	
Iniciadas (2007)		18:15/ 19:45	17:00/ 18:30		17:00/ 18:30			170 €	
Juvenis (2005/ 2006)			18:30/ 20:00	18:15/ 19:45	18:30/ 20:00				
Juniores (2004)		19:00/ 20:30	18:30/ 20:00		18:30/ 20:00				
Masculino (2004/ 2005/ 2006)		19:00/ 20:30		15:30/ 17:00		18:30/ 20:00			

¹⁾ Inscrição mediante convocatória

Atividades de Complemento Curricular

2021-2022

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15		170 €	
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15				
				16:30/ 17:15			120 €		
	Pinguins	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15			
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15				
				16:30 / 17:15			120 €		
	Estrelas-do-mar		17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
				14:50/15:35					
				15:40/16:25					120 €
	Caranguejos					15:50 / 16:35			
		17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			
				14:50 / 15:35		15:50 / 16:35			
	Leões marinhos		17:20/ 18:05			17:20/ 18:05			
				14:00/ 14:45					120 €
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
Tubarões					15:50 / 16:35				
	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
			15:40 / 16:25				120 €		
Raia	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
			14:50 / 15:35				120 €		
			17:20 / 18:05						
Focas	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
	18:10/ 18:55	18:10/ 18:55		18:10/ 18:55	18:10/ 18:55				
			17:20 / 18:05			120 €			
Golfinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
	18:10/ 18:55	18:10/ 18:55		18:10/ 18:55	18:10/ 18:55				
Piranhas ¹⁾		17:20/ 18:35		17:20/ 18:35			195 €		
Orcas ¹⁾		17:25/ 18:55		17:25/ 18:55					
DANÇA CRIATIVA	4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15			125 €	
	5 anos		17:15/ 18:00		17:15/ 18:00				
	1º e 2º anos	16:45/ 17:30		13:45/ 14:30					
	3º e 4º anos	17:30/ 18:15		14:30/ 15:15					
HIP-HOP	nível I (iniciação)			15:30/ 16:30				75 €	
	nível II (1 ano de prática)			16:30/ 17:30					
	nível III (2º ciclo)					16:00/ 17:00			
	Grupo ¹⁾			17:30/ 18:30		17:00/ 18:00	140 €		
INVENTORS	5 anos			16:30/ 17:15				120 €*	
	1º Ciclo			15:30/ 16:30					
	2º e 3º Ciclo		16:45/ 17:45						
INGLÊS (C.E.C. - CAMBRIDGE EXAM CLASSES)	Pre Starters 1 (1º ano)	16:40/ 17:30		14:00/ 14:50				190 €	
	Pre Starters 2 (2º e 3º ano)		16:40/ 17:30	15:00/ 15:50					
	Starters (group 1) - level Pre A1	16:40/ 17:30		16:40/ 17:30					
	Starters (group 2) - level Pre A1		16:40/ 17:30		16:40/ 17:30			280 €	
	Movers (group 1) - level A1	16:40/ 18:30							
	Movers (group 2) - level A1		16:40 / 18:30						
	Flyers - level A2			14:00/ 15:50				300 €	
	Key - Key for Schools - level A2 +	16:40/ 18:30						300 €	
	Key - Key for Schools - level A2 +				13:45/ 15:35				
	PET - Preliminary for Schools - level B1		16:40 / 18:30					320 €	
	FCE - First for Schools - level B2	16:40/ 18:30							
	FCE - First for Schools - level B2		16:40/ 18:30					350 €	
CAE - Advanced - level C1				16:40/ 18:30			380 €		
CPE - Proficiency - level C2			16:40/ 18:30		16:40/ 17:30		450 € (3)		
CINEMA	1º Ciclo	16:45/ 17:45						120 €	
	1º Ciclo		16:45/ 17:45						
	2º ciclo + 3ºciclo	17:45/ 18:45							
	2º ciclo + 3ºciclo		17:45/ 18:45						
	Secundário			14:30/ 15:30					

* Acresce o valor do material 50€ (anual) Inventors

¹⁾ Inscrição mediante convocatória