

NORMAS GERAIS de FUNCIONAMENTO da PISCINA

1. O aluno deverá trazer obrigatoriamente fato de banho CPA, touca e chinelos. Todo o material deverá vir identificado, não existindo troca ou partilha de material.
2. O aluno que se apresente com doenças de pele, olhos, nariz ou ouvidos, lesões abertas, pensos, curativos de qualquer espécie ou tatuagens temporárias, não poderá frequentar a piscina, por razões de saúde, segurança, prevenção e higiene.
3. O aluno não deve consumir produtos lácteos antes da aula.
4. O E.E. do aluno que tenha estado recentemente doente ou indisposto deve informar a coordenadora da piscina desse facto, de modo a evitar acidentes que provoquem a contaminação da água. Se existir esse risco, o aluno não poderá frequentar a piscina.
5. Não é permitido ingerir qualquer tipo de alimentos ou bebidas, incluindo pastilhas, na zona da piscina e balneários.
6. Não é permitido entrar no lava-pés com calçado da rua ou sem a proteção adequada.
7. É obrigatório tomar duche antes de entrar na piscina.
8. Não é permitido o uso de cremes, maquilhagens, óleos ou outros produtos suscetíveis de alterar a qualidade ou características da água.
9. Não é permitido o uso de anéis, fios, brincos, entre outros, por razões de higiene e segurança.
10. Sempre que, por razões técnicas, de segurança ou higiene, não possam realizar-se as aulas de natação previstas, o CPA procurará sempre que possível substituí-las por outras atividades físicas, sem que haja lugar a reembolso, até um nº máximo de 4 dias por ano letivo.
11. É proibida a permanência de quaisquer acompanhantes na área de acesso à piscina, exceto os acompanhantes de alunos da natação para bebés.
12. A idade mínima para a frequência da utilização livre é de 15 anos.
13. O número de utentes na utilização livre em simultâneo é limitado em função do número de pistas disponíveis para o efeito, sendo 4 o número máximo de utentes por pista.
14. O uso de palas, barbatanas ou outros materiais próprios do utente na utilização livre, está condicionado ao facto de não constituir incómodo para os outros utentes.

NORMAS e PROCEDIMENTOS COVID-19

1. Todos os utilizadores da piscina (professores, alunos, vigilantes) devem higienizar as mãos à entrada da piscina e seguir as regras de circulação da instalação;
2. Todos os utilizadores da piscina, alunos, colaboradores, professores, vigilantes e nadadores-salvadores deverão seguir rigorosamente as normas da DGS relativamente à utilização obrigatória de máscara em recintos fechados (equipamento de proteção individual). Deverá também ser mantida sempre que possível a distância de higiene e segurança;
3. A utilização de máscara obrigatória para os alunos é a partir do 5ºano. Apenas estão dispensados do uso da mesma no momento de entrada na água;
4. O espaço dos balneários é supervisionado por vigilantes estando dividido e devidamente assinalado o espaço para cada aluno, tendo a distância de 2 cacifos de higiene e segurança entre cada lugar;
5. A utilização dos cacifos é proibida na natação curricular e na natação ACC.
6. É permitida a utilização de chuveiros, desde que mantidas as distâncias recomendadas (2 metros – a zona de duches nos balneários da piscina tem divisórias) entre utilizadores. Em todo o caso, mediante alternativa, deve evitar-se a sua utilização;
7. Não é permitida a utilização de secadores de cabelo e mãos;
8. O material utilizado nas aulas não será partilhado. Após utilização, o mesmo será colocado em zona assinalada para o efeito no cais, depois de limpo e desinfetado, é colocado no interior da arrecadação de material, ficando disponível para a aula seguinte.
9. As instalações sanitárias serão sujeitas a reforço de limpeza e desinfecção, assim como os bancos, os cacifos e chuveiros.
10. A ocupação do plano de água terá lugar mediante a respetiva marcação das aulas curriculares e a definição dos horários das aulas de ACC. A organização das pistas deverá obedecer ao disposto nos respetivos mapas de aulas. Será adotada uma configuração de espaço diferente por via do aumento da largura da pista, permitindo a atividade em “carrocel” minimizando a proximidade entre os alunos.
11. Após a aula, todos os alunos devem dirigir-se para o balneário para troca de roupa, devendo sair deste com a maior brevidade possível. (Não podem permanecer mais de 15m dentro do balneário após o término da sua aula).
12. As vagas de cada aula são limitadas, pelo que serão preenchidas por ordem de chegada da respetiva inscrição. Por razões imprevistas e/ou gestão de espaço, os horários apresentados podem sofrer alterações.