

Atividades de Complemento Curricular

2018-2019

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
FUTEBOL	Minis (2012)	17:00/ 18:00		15:00/ 16:00				140 €
	Traquinas (2011 e 2010)			15:00/ 16:00		16:00/ 17:00		
	Escolas (2009)	17:00/ 18:00				16:00/ 17:00		
	Escolas (2008)	17:00/ 18:00				17:00/ 18:00		
	Infantis (2007 e 2006)			16:30/ 18:00		17:30/ 19:00		150 €
	Iniciados (2005 a 2004)			17:15/ 18:45		18:00/ 19:30		
	Juvenis (2003 a 2002)			17:15/ 18:45		18:00/ 19:30		
	Juniores (2001 e 2000)			17:15/ 18:45		18:00/ 19:30		
	Competição (benjamins 9 - 2009) ¹⁾	17:00/ 18:15		15:00/ 16:00		16:00/ 17:15		160 € (3x)
	Competição (benjamins 10 - 2008) ¹⁾	18:00/ 19:15		17:00/ 18:15		17:00/ 18:00		
	Competição (infantis 11 - 2007) ¹⁾	18:00/ 19:15		16:00/ 17:15		17:00/ 18:00		
	Competição (infantis 12 - 2006) ¹⁾	18:00/ 19:15		16:00/ 17:15		17:00/ 18:00		
GINÁSTICA TEAMGYM	Grupo 1 (1º e 2º ano)			16:40/ 17:40		16:50/ 17:50		140 €
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)	16:50/ 17:50				17:50/ 18:50		
	Classe ¹⁾	17:50/ 19:05		17:40/ 18:55				
JUDO	Judo (4 anos)			16:20/ 17:05		16:20/ 17:05		125 €
	Judo (5 anos)			17:05/ 17:50		17:05/ 17:50		
	Judo 1 (1º e 2º anos)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			140 €
	Judo 2 (a partir do 3º ano)		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00			
KARATÉ	Karaté iniciação (4 anos)		16:20/ 17:05		16:20/ 17:05			125 €
	Karaté iniciação (5 anos)		17:05/ 17:50		17:05/ 17:50			
	Karaté I			15:20/ 16:20		16:00/ 17:00		140 €
	Karaté II	16:50/ 17:50		16:20/ 17:20				
	Karaté III a			16:20/ 17:20		17:00/ 18:00		
	Karaté III b			17:20/ 18:20		17:00/ 18:00		
	Karaté IV	17:50/ 18:50		17:20/ 18:20				
RÂGUEBI	Sub 6 (2013 e 2014 - 4 e 5 anos)	16:30/ 17:15					75 €	
	Sub 8 (2011 e 2012)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			140 €
	Sub 10 (2010 e 2009)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			
	Sub 12 (2008 e 2007)		17:30/ 19:00		17:30/ 19:00			150 €
	Sub 14 (2006 e 2005)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30			
	Sub 16 (2004 e 2003)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30			
TÊNIS	Pré tênis (a partir dos 4 anos)	16:45/ 17:35				16:20/ 17:10	117 €	150 €
				16:20/ 17:10				
	Vermelhos	16:45/ 17:35				15:45/ 16:35		
			16:45/ 17:35		16:45/ 17:35			
	Laranjas			15:30/ 16:20			130 €	180 €
		16:45/ 17:45				16:35/ 17:35		
			16:45/ 17:45		16:45/ 17:45			
	Verdes			14:30/ 15:30			180 € (2x) 240 € (x3)	
		17:35/ 18:35		17:10/ 18:10				
	Juvenis 1		17:35/ 18:35		17:35/ 18:35			
		17:45/ 18:45		16:45/ 17:45		17:10/ 18:10		
	Juvenis 2			16:45/ 17:45		17:10/ 18:10		
		17:35/ 18:35						
VOLEIBOL	Minis A Feminino (2008 a 2010)	16:50/ 18:05		16:50/ 18:05				150 €
	Minis B Feminino (2006 e 2007)		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30			
	Infantis 2005		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30	17:00/ 18:30		160 € (3x)
	Cadetes (2003 a 2004)		17:30/ 19:00		17:30/ 19:00	18:00/ 19:30		
	Voleibol Misto secundário	18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				150 €

¹⁾ Inscrição mediante convite.

²⁾ Possibilidade de 1x/ semana

Atividades de Complemento Curricular

2018-2019

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.			
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira					
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15		170 €			
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		120 €				
	Pinguins	16:30/ 17:15		16:30 / 17:15		16:30/ 17:15			160 €		
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		120 €				
			16:30 / 17:15			120 €	195 €				
	Estrelas-do-mar		17:20/ 18:05		17:20/ 18:05					140 €	
				15:40 / 16:25							120 €
						15:40 / 16:25					
		17:20/ 18:05		14:50 / 15:35		17:20/ 18:05					
	Caranguejos		17:20/ 18:05		17:20/ 18:05						120 €
				15:40 / 16:25							
						15:40 / 16:25					
		17:20/ 18:05				17:20/ 18:05					
	Leões marinhos			14:50 / 15:35		15:40 / 16:25					
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05		120 €				
	Tubarões	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05		170 €			
	Raias	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05		160 €			
			18:10/ 18:55		18:10/ 18:55						
				14:50 / 15:35 ³⁾			120 €				
		17:20/ 18:05				17:20/ 18:05					
	Focas		18:10/ 18:55		18:10/ 18:55			195 €			
	Golfinhos	17:20/ 18:05			17:20/ 18:05						
Piranhas ¹⁾		17:20/ 18:35		17:20/ 18:35			125 €				
Orcas ¹⁾		17:25/ 18:55		17:25/ 18:55							
DANÇA CRIATIVA	4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		75 €	140 €			
	5 anos		17:15/ 17:50		17:15/ 17:50						
	1º e 2º anos	16:45/ 17:30		14:30/ 15:15							
	3º e 4º anos	17:30/ 18:15		15:15/ 16:00							
	2º ciclo	18:15/ 19:15									
HIP-HOP	3º ano			15:20/ 16h20 ²⁾		16:30/ 17:30	145 €	190 €			
	4º ano			16:20/ 17h70 ²⁾							
	6º ano			14:20/ 15h20 ²⁾							
	5º ano				15:30/ 16h30 ²⁾	17:30/ 18:30					
	3º ciclo e secundário										
INVENTORS	2º, 3º e 4º anos			15:45/ 16:45			295 €	310 €			
	5º e 6º anos			16:45/ 17:45							
INGLÊS (C.E.C. - CAMBRIDGE EXAM CLASSES)	Pre-Starters			14:25/ 15:05	16:40/ 17:25		105 €				
	Starters			14:25/ 15:05	16:40/ 17:25						
	Movers		16:45/ 18:25								
	KEY	16:45/ 18:25									
PET		16:45/ 18:25									
TEATRO	1º ciclo		16:45/ 17:45				105 €				
	2º e 3º ciclos		17:45/ 18:45								

¹⁾ Inscrição mediante convite.

²⁾ Possibilidade de 1x/ semana

³⁾ Aula exclusiva a alunos do 1º e 2º ciclos.