

Atividades de Complemento Curricular

2022-2023

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
FUTEBOL	Minis (2016)	16:45/ 17:45				15:45/ 16:45		145 €	
	Traquinas (2015 e 2014)			14:15/ 15:15		15:45/ 16:45			
	Escolas (2013 e 2012)	16:45/ 17:45		14:15/ 15:15					
	Infantis (2011 e 2010)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15		155 €	
	Iniciados (2009 a 2008)			17:45/ 19:15		18:00/ 19:30			
	Juvenis/ Juniores (2007, 2006 e 2005)			15:15/ 16:45		18:00/ 19:30		145 €	
	Futebol Feminino			16:45/ 17:45		16:45/ 17:45			
	Competição (benjamins B - 2013) ¹⁾	16:45/ 17:45		14:15/ 15:30		15:45/ 17:00		165 €	
	Competição (benjamins A - 2012) ¹⁾	16:45/ 18:30		15:15/ 16:30		16:45/ 17:45			
	Competição (infantis B - 2011) ¹⁾	17:45/ 18:45		16:45/ 18:00		16:45/ 18:00			
	Competição (infantis A) ¹⁾	17:45/ 19:00		16:30/ 17:45		17:45/ 18:45			
Competição (Iniciados) ¹⁾	18:45/ 19:45		18:00/ 19:15		18:00/ 19:15				
Competição (Juvenis)	19:15/ 20:15		15:15/ 16:30		18:45/ 20:00				
GINÁSTICA TEAMGYM	4 e 5 anos	16h20/ 17h05		16:40/ 17h25			75 €	120 €	
	Grupo 1 (1º e 2º ano)	17:15/ 18:15		15:30/ 16:30				140 €	
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)			16:30/ 17:30		16:20/ 17:20			
	Classe ¹⁾	18:15/ 19:30		17:30/ 18:45		17:20/ 18:35		160 €	
JUDO	Judo 1 (pré-escolar - Iniciação)		16:15/ 17:00			16:20/ 17:05		130 €	
	Judo 2 (pré-escolar)			17:25/ 18:10		17:05/ 17:50			
	Judo 1 (1º e 2ºanos)		17:10/ 18:10		17:00/ 18:00			140 €	
	Judo 2 (a partir do 3ºano)		18:10/ 19:10		18:00/ 19:00				
KARATÉ	Karaté (pré-escolar - Iniciação)		16:20/ 17:00		16:20/ 17:00			130 €	
	Karaté (pré-escolar)		17:00/ 17:45		17:00/ 17:45				
	Karaté I			15:00/ 15h55		15:45/ 16:40		140 €	
	Karaté II			15:55/ 16h50		16:40/ 17:35			
	Karaté III								
Karaté IV	17:05/ 18:00		16:50/ 17:45						
RÂGUEBI	Râguebi (5 anos)	17:05 / 17:50					77 €		
	Sub 8 (2015 e 2016 - 1º e 2º ano)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			145 €	
	Sub 10 (2014 e 2013)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00				
	Sub 12 (2012 e 2011)		17:30/ 19:00		17:30/ 19:00			160 €	
	Sub 14 (2010 e 2009)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				
	Sub 16 (2008-2007) Sub 18 (2006-2005)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				
TÊNIS	Pré-ténis (jardim de infância)		16h20/ 17h05			16:20/ 17:05		120 €	
	Pré-ténis (1ºciclo)		17:05/ 17h50		16:30/ 17:15	17:05/17:50			
	Vermelhos	16:45/ 17:45		14:15/ 15:15		16:45/ 17:45			
	Laranjas	16:45/ 17:45		16:45/ 17:45		16:45/ 17:45		130 €	2x 180€ 3x 230€
	Verdes	17:05/ 18:05		16:45/ 17:45		16:45/ 17:45			
	Juvenis 1	18:05/ 19:05		17:15/ 18:15		17:05/ 18:05	17:45/ 18:45		
			17:45/ 18h45		18:05/ 19:05			300 €	
VOLEIBOL	Lagartas	17:15/ 18:30		16:45/ 18:00		16:45/ 18:00		2x 145€ 3x 160€	
	Borboletas	17:15/ 18:30		17:15/ 18:30		16:45/ 18:00			
	Masculino (2010 / 2011)	17:15/ 18:30		17:15/ 18:30		16:45/ 18:00			
	Infantis (2009)	18:30/ 20:00	17:00/ 18:30		17:00/ 18:30			3x 165€	
	Iniciadas (2008)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30	18:00/ 19:30			
	Cadetes (2007)		19:00/ 20:30	19:00/ 20:30	19:00/ 20:30				
	Juniiores (2005/ 2006)		19:00/ 20:30	19:00/ 20:30	19:00/ 20:30				
	Masculino (2005/ 2006/ 2007)	19:30/ 21:00		19:00/ 20:30		19:30/ 21:00			

¹⁾ Inscrição mediante convocatória

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15		170 €	
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15				
	Pinguins	16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15			
			16:30/ 17:15	16:30 / 17:15			125 €		
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
	Estrelas-do-mar			14:50/ 15:35			125 €		
				15:40/ 16:25		15:50/ 16:35			
	Caranguejos	17:20/ 18:05		14:50/ 15:35		15:50/ 16:35			
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
				15:40/ 16:25			125 €		
	Leões marinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			
			17:20/ 18:05	14:00/ 14:45		15:50 / 16:35			
				14:50/ 15h35			125 €		
	Tubarões	18:10/ 18:55		14:00/ 14:45		18:10/ 18:55			
	Raias	17:20/ 18:05		14:50/ 15:35		17:20/ 18:05	125 €		
				17:20/ 18:05					
Focas	17:20/ 18:05		14:50/ 15:35		17:20/ 18:05				
			17:20/ 18:05			125 €			
	18:10/ 18:55	18:10/ 18:55		18:10/ 18:55	18:10/ 18:55				
Golfinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
	18:10/ 18:55	18:10/ 18:55		18:10/ 18:55	18:10/ 18:55				
Piranhas ¹⁾		17:20/ 18:35		17:20/ 18:35			195 €		
Orcas ¹⁾		17:25/ 18:55		17:25/ 18:55					
DANÇA CRIATIVA	4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15	75 €	130 €		
	5 anos		17:15/ 18:00		17:15/ 18:00				
DANÇA	1º e 2º anos	16:35/ 17:20		13:45/ 14:30		75 €	140 €		
	3º e 4º anos	17:20/ 18:05		14:30/ 15:15					
	2º ciclo			16:30/ 17:30	16:00/ 17:00				
	Grupo ¹⁾			17:30/ 18h30	17:00/ 18:00	85 €			
CINEMA	1º ciclo	16:45/ 17:45							
	1º ciclo		16:45/ 17:45						
	2º ciclo + 3ºciclo	17:45/ 18:45				125 €			
	2º ciclo + 3ºciclo		17:45/ 18:45						
	Secundário			14:30/ 15:30					
INGLÊS (C.E.C. - CAMBRIDGE EXAM CLASSES)	An English Adventure (J.I. 5 anos)	16:20/ 16:50		16:20/ 16:50			120 €		
	An English Adventure (J.I. 5 anos)		16:20/ 16:50		16:20/ 16:50				
	An English Adventure (J.I. 5 anos)		17:00/ 17:30		17:00/ 17:30				
	Pre Starters 1 (1º ano)			14:00/ 14:50	15:35/ 16:25		190 €		
	Pre Starters 2 (2º e 3º anos)		16:40/ 17:30	15:00/ 15:50					
	Starters (group 1) - level Pre A1	16:40/ 17:30		16:00 / 16:50			220 €		
	Starters (group 2) - level Pre A1		16:40/ 17:30		16:40/ 17:30				
	Movers (group 1) - level A1	16:40/ 18:30					280 €		
	Movers (group 2) - level A1		16:40/ 18:30						
	Flyers - level A2			14:00/ 15:50			300 €		
	Key - Key for Schools - level A2+				16:40/ 18:30		300 €		
	Key - Key for Schools - level A2+	16:10/ 18:00							
	Key - Key for Schools - level A2+	17:00/ 17:50		17:00/ 17:50					
	PET - Preliminary for Schools - level B1		16:40/ 18:30				320 €		
FCE - First for Schools - level B1			16:40/ 18:30			350 €			
FCE - First for Schools - level B2	16:40/ 18:30								
CAE - Advanced - level C1				16:40/ 18:30		380 €			
CPE - Proficiency - level C2						450 € (3x)			
INVENTORS	5 anos			16:30/ 17:15					
	1º ciclo			15:30/ 16:30		141 € *			
	2º e 3º ciclo		16:45/ 17:45						
YOGA	1º e 2º anos			14:15/ 15:15					
	3º e 4º anos			15:15/ 16:15		77 €			
	2ºciclo			16:20/ 17:20					

¹⁾ Inscrição mediante convocatória