

# Atividades de Complemento Curricular

2017-2018

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
<b>RÂGUEBI</b>	Sub 8 (2011 e 2010)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	140 €	
	Sub 10 (2009 e 2008)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	140 €	
	Sub 12 (2007 e 2006)		17:45/ 19:15		17:45/ 19:15		-	150 €	
	Sub 14 (2005 e 2004)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30		-	150 €	
	Sub 16 (2003 e 2004)		17:45/ 19:15		17:45/ 19:15		-	150 €	
<b>FUTEBOL</b>	Minis ( 2011)	17:00/ 18:00		15:00/ 16:00			-	140 €	
	Formação (2010 e 2009)			15:00/ 16:00		15:45/ 16:45	-	140 €	
	Escolas (2007 e 2008)	17:00/ 18:00		15:00/ 16:00			-	150 €	
	Infantis (2005 e 2006)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30	-	150 €	
	Iniciados (2003 a 2004)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30	-	150 €	
	Juvenis (2001 a 2002)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30	-	150 €	
	Juniores (1999 e 2000)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30	-	150 €	
	Competição (benjamins 9 - 2008) <sup>1)</sup>	18:00/ 19:15		16:00/ 17:00		15:45/ 17:00	-	150 €	
	Competição (benjamins 10 - 2007) <sup>1)</sup>	17:00/ 18:15		16:00/ 17:00		17:00/ 18:15	-	150 €	
Competição (infantis 7 - 2006) <sup>1)</sup>	18:00/ 19:15		16:00/ 17:00		17:00/ 18:15	-	150 €		
<b>VOLEIBOL</b>	Minis A Feminino ( 2007 e 2008)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	145 €	
	Minis B Feminino (2005 e 2006)		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30	17:00/ 18:00	-	150 € (3x)	
	Iniciados Feminino ( 2003 e 2004)		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30	17:00/ 18:30	-	150 € (3x)	
<b>TÊNIS</b>	Pré ténis (a partir dos 4 anos)	16:45/ 17:35		16:20/ 17:10		16:30/ 17:20	110 €	140 €	
	Vermelhos	17:00/ 17:50				17:00/ 17:50	110 €	140 €	
			17:00/ 17:50		17:00/ 17:50			110 €	140 €
				14:30/ 15:20				110 €	140 €
	Laranjas	17:35/ 18:35					17:20/ 18:20	110 €	160 €
			17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			110 €	160 €
Verdes		16:45/ 17:45		16:45/ 17:45		-	160 €		
Juvenis 1		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00			-	160 €	
<b>DANÇA CRIATIVA</b>	4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		-	120 €	
	5 anos		17:15/ 17:50		17:15/ 17:50		-	120 €	
	1º e 2º anos	16:45/ 17:30		15:00/ 15:45			75 €	120 €	
	3º, 4º anos e 2º ciclo	17:30/ 18:15		15:45/ 16:30			75 €	120 €	
<b>GINÁSTICA TEAMGYM</b>	Grupo 1 (1º e 2º ano)			16:40/ 17:40		16:50/ 17:50	-	140 €	
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)	16:50/ 17:50				17:50/ 18:50	-	140 €	
	Classe <sup>1)</sup>	17:50/ 19:05		17:40/ 18:55			-	140 €	
<b>HIP-HOP</b>	2º ciclo <sup>2)</sup>			14:20/ 15h20		17:00/ 18:00	75 €	140 €	
	3º e 4º anos <sup>2)</sup>			15:20/ 16h20		16:00/ 17:00	75 €	140 €	
	3º e 4º anos <sup>2)</sup>			16:20/ 17h20			75 €	140 €	
	3º ciclo e secundário					17:00/ 18:00	75 €	140 €	
<b>JUDO</b>	4 anos	16:20/ 17:05				16:20/ 17:05	-	120 €	
	5 anos	17:05/ 17:50				17:05/ 17:50	-	120 €	
	Judo 1 (1º ano )		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	140 €	
	Judo 2 (a partir do 2º ano)		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00		-	140 €	
<b>KARATÉ</b>	Karaté iniciação (4 anos)		16:20/ 17:05		16:20/ 17:05		-	120 €	
	Karaté iniciação (5 anos)		17:05/ 17:50		17:05/ 17:50		-	120 €	
	Karaté I	16:50/ 17:50		15:20/ 16:20			-	140 €	
	Karaté II (a) + (b)	17:50/ 18:50		16:20/ 17:20			-	140 €	
	Karaté III			15:20/ 16:20		16:00/ 17:00	-	140 €	
	Karaté IV + V			16:20/ 17:20		17:00/ 18:00	-	140 €	

<sup>1)</sup> Inscrição mediante convite.

<sup>2)</sup> Possibilidade de 1x/ semana

<sup>3)</sup> Aula exclusiva a alunos do 1º e 2º ciclos.

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15	105 €	170 €		
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15					
	Pinguins	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15				
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15					
	Estrelas-do-mar		17:20/ 18:05			17:20/ 18:05				
				15:40 / 16:25						
	Caranguejos	17:20/ 18:05				15:40 / 16:25				
				14:50 / 15:35		17:20/ 18:05				
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05					
				15:40 / 16:25		15:40 / 16:25				
	Leões marinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
				14:50 / 15:35		15:40 / 16:25				
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05					
	Tubarões	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05				
	Raias	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			105 €	160 €
		18:10/ 18:55		18:10/ 18:55						
Focas	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05					
Golfinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05					
Piranhas <sup>1)</sup>		17:20/ 18:35		17:20/ 18:35			195 €			
Orcas <sup>1)</sup>		17:25/ 18:55		17:25/ 18:55						
TEATRO	1º ciclo		16:45/ 17:45			105 €	-			
	2º e 3º ciclos		17:45/ 18:45							
OFICINA DA CRIATIVIDADE	3º e 4º anos			14:30/ 16:00		120 €				
INGLÊS (CEC)	Pre-Starters	16:45/ 17h35		14:30/15:20		-	190 €			
	Starters	16:45/ 17h35		14:30/15:20						
	Movers			15:30/ 17:20						
	KET			15:30/ 17:20			295 €			

<sup>1)</sup> Inscrição mediante convite.