

Atividades de Complemento Curricular

2017-2018

Atividades	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
RÂGUEBI	Sub 8 (2011 e 2010)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	140 €
	Sub 10 (2009 e 2008)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			
	Sub 12 (2007 e 2006)		17:45/ 19:15		17:45/ 19:15		-	150 €
	Sub 14 (2005 e 2004)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30			
	Sub 16 (2003 e 2004)		17:45/ 19:15		17:45/ 19:15			
FUTEBOL	Minis (2011)	17:00/ 18:00		15:00/ 16:00			-	140 €
	Formação (2010 e 2009)			15:00/ 16:00		15:45/ 16:45		
	Escolas (2007 e 2008)	17:00/ 18:00		15:00/ 16:00				
	Infantis (2005 e 2006)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30	-	150 €
	Iniciados (2003 a 2004)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30		
	Juvenis (2001 a 2002)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30		
	Juniores (1999 e 2000)			17:00/ 18:30		18:00/ 19:30		
	Competição (benjamins 9 - 2008) ¹⁾	18:00/ 19:00		16:00/ 17:00		16:00/ 17:00		
	Competição (benjamins 10 - 2007) ¹⁾	17:00/ 18:00		16:00/ 17:00		17:00/ 18:00		
	Competição (infantis 7 - 2006) ¹⁾	18:00/ 19:00		16:00/ 17:00		17:00/ 18:00		
VOLEIBOL	Minis A Feminino (2007 e 2008)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	145 €
	Minis B Feminino (2005 e 2006)		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30	17:00/ 18:00		150 € (3x)
	Iniciados Feminino Federadas ¹⁾		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30	17:00/ 18:30		
	Iniciados Feminino e Masculino (2002 e 2001)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			145 €
TÊNIS	Pré tênis (a partir dos 4 anos)	16:45/ 17:35		16:30/ 17:20		16:30/ 17:20	110 €	140 €
	Vermelhos	17:00/ 17:50	17:00/ 17:50	14:30/ 15:20	17:00/ 17:50	17:00/ 17:50		160 €
	Laranjas	17:35/ 18:35	17:00/ 18:00	15:20/ 16:20	17:00/ 18:00	17:20/ 18:20		
	Verdes	17:00/ 18:00	17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			
	Juvenis 1		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00		-	
DANÇA CRIATIVA	4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		-	120 €
	5 anos		17:15/ 17:50		17:15/ 17:50			
	1º e 2º anos	16:45/ 17:30		15:00/ 15:45				
	3º e 4º anos	17:30/ 18:15		15:45/ 16:30				
GINÁSTICA TEAMGYM	Grupo 1 (1º e 2º ano)			16:40/ 17:40		16:50/ 17:50	-	140 €
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)	16:50/ 17:50				17:50/ 18:50		
	Classe ¹⁾	17:50/ 19:05		17:40/ 18:55				
HIP-HOP	2º ciclo ²⁾			14:20/ 15h20		17:00/ 18:00	75 €	140 €
	3º e 4º anos ²⁾			15:20/ 16h20		16:00/ 17:00		
	3º e 4º anos ²⁾			16:20/ 17h20				
	3º ciclo e secundário					17:00/ 18:00		
JUDO	4 anos	16:20/ 17:05				16:20/ 17:05	-	120 €
	5 anos	17:05/ 17:50				17:05/ 17:50		
	1º ano		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		-	140 €
	2º e 3º anos		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00			
	4ºano, 2º e 3º ciclos		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00			
KARATÉ	Karaté iniciação (4 anos)		16:20/ 17:05		16:20/ 17:05		-	120 €
	Karaté iniciação (5 anos)		17:05/ 17:50		17:05/ 17:50			
	Karaté I	16:50/ 17:50		15:20/ 16:20			-	140 €
	Karaté II (a)	17:50/ 18:50		16:20/ 17:20				
	Karaté II (b)	17:50/ 18:50		17:20/ 18:20				
	Karaté III			15:20/ 16:20		16:00/ 17:00		
	Karaté IV			16:20/ 17:20		17:00/ 18:00		
	Karaté V	18:50/ 19:50				18:00/ 19:00		
TEATRO	1º ciclo		16:45/ 17:45				105 €	-
	2º e 3º ciclos		17:45/ 18:45					
OFICINA DA CRIATIVIDADE	3º e 4º anos			14:30/ 16:00			120 €	
INGLÊS (CEC)	Pre-Starters	16:45/ 17h35		14:30/15:20			-	190 €
	Starters	16:45/ 17h35		14:30/15:20				295 €
	Movers			15:30/ 17:20				
	KET			15:30/ 17:20				
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos	16:30/ 17:15	16:30/ 17:15	16:30 / 17:15	16:30/ 17:15	16:30/ 17:15	105 €	170 €
	Pinguins	16:30/ 17:15	16:30/ 17:15	16:30 / 17:15	16:30/ 17:15	16:30/ 17:15		
	Estrelas-do-mar					15:40 / 16:25		
			17:20/ 18:05	15:40 / 16:25	17:20/ 18:05			
	Caranguejos					15:40 / 16:25		
		17:20/ 18:05	17:20/ 18:05	15:40 / 16:25	17:20/ 18:05	17:20/ 18:05		
	Leões marinhos			14:50 / 15:35		15:40 / 16:25		
		17:20/ 18:05	17:20/ 18:05	15:40 / 16:25	17:20/ 18:05	17:20/ 18:05		
	Tubarões	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05	-	
	Raias	17:20/ 18:05	18:10/ 18:55	14:50 / 15:35 ³⁾	18:10/ 18:55	17:20/ 18:05	105 €	160 €
	Focas	17:20/ 18:05	18:10/ 18:55		18:10/ 18:55	17:20/ 18:05	-	
	Golfinhos	17:20/ 18:05	18:10/ 18:55		18:10/ 18:55	17:20/ 18:05		
	Piranhas ¹⁾		17:20/ 18:35		17:20/ 18:35			
	Orcas ¹⁾		17:25/ 18:55		17:25/ 18:55			

¹⁾ Inscrição mediante convite.

²⁾ Possibilidade de 1x/ semana apenas à 4ª feira

³⁾ Aula exclusiva a alunos do 1º e 2º ciclos.